

Speiseplan vom 14.12.2020 bis 18.12.2020

	Frühstück	Mittagessen	Vesper
Montag	6-Kornbrot, Schnittlauchbutter, gek.Ei, Gurke F1,F2,D,A	Grießbrei mit Erdbeeren, altern: Vollkorn-Spaghetti alla carbonara F1,A,D	Stolle F1,F2,D
Dienstag	Sandwich, Tomaten, F1,F2,D,A	Kartoffelpüree, Jägerschnitzel, Soße, Rohkostsalat A,C,D,E,F1,G,2,3,5,	Lebkuchen F1,F2
Mittwoch	Joghurt, frisches Obst, Müsli D,6,F2	Bratklops, Kartoffeln, bayr. Kraut F1,A,C,D,E,G	bunter Obstslat 6
Donnerstag	Bauernbrot, Senfaufstrich, Bratapfel D,6,F1,F2	Fischli, Vollkornreis, Kräutersoße, Möhrrchen, Schoko-Weihnachtsmann F1,A,D,H	Gurke, Trauben
Freitag	Weihnachtsfrühstück F1,F2,D	Brühreis, Suppengrün, Vollkornbrot, Obst F1,D,A	Vesperteller F1,F2

A= Eier B=Sesam C=Soja D=Milch E=Sellerie F1=Weizen F2=Roggen G=Senf H=Fisch I=Erdnüsse J=Krebstiere

K=Nüsse L=Weichtiere M=Schwefeloxid und Sulfit N=Lupinen

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Antioxydationsmittel 4=Geschmacksverstärker

5= Phosphat 6=Süßungsmittel 7=Gluten 8=Knoblauch

Änderungen vorbehalten!