

Speiseplan vom 03.05.2021 bis 07.05.2021

	Frühstück	Mittagessen	Vesper
Montag	Knäckebrot, süß und herzhaft, Apfel F1,F2,D	Spaghetti Bolognese, frisches Obst F1,A,D,E	Paprika, Gurke
Dienstag	Müsli, Joghurt, frisches Obst Möhre F1,D,F2,6	Blumenkohl in holl. Soße, Kartoffeln, gebr. Jagdwurst E,G,2,3,F1,D	Gemüseplatte
Mittwoch	Bauernbrot, Tomate-Mozarella mit Basilikum F1,D,6	Kasselerbraten, Klöße, Sauerkohl/Gemüse A,F1,D,2,6	Raspelkuchen F1,A,6,F2
Donnerstag	Mühlenbrot, Schnittlauch, Radieschen, Gurke F1,F2,D	ital. Kartoffelpüree, Kibbelinge, Karottensalat, Soße D,F1,H,8	Obstsalat
Freitag	Freitagsfrühstück F1,F2,D	deftiger Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfelchen, Vollkornbrot, Banane A,D,F1	Vesperteller F1,F2

A=Eier B=Sesam C=Soja D=Milch E=Sellerie F1=Weizen F2=Roggen G=Senf H=Fisch I=Erdnüsse J=Krebstiere

K=Nüsse L=Weichtiere M=Schwefeloxid und Sulfit N=Lupinen

1=Farbstoff 2=Konservierungsmittel 3=Antioxydationsmittel 4=Geschmacksverstärker

5= Phosphat 6=Süßungsmittel 7=Gluten 8=Knoblauch

Änderungen vorbehalten!

